

МБОУ Федосеевская СОШ им.В.М.Верёхина



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А.Хорольцева
от «28» 08 2024г. № 113/3

Программа
по профилактике наркомании и употребления ПАВ
«Выбор за тобой!»

Пояснительная записка

Выражение «болезнь легче предотвратить, чем лечить» верно, в отношении употребления ПАВ, однако, как показывает практика наших дней, и предотвратить это явление не так-то просто.

Подростковый период всегда рассматривается как критический, кризисный в жизни человека. Происходит коренная перестройка организма человека, формируется мировоззрение и новая система связей и отношений с окружающим миром. Подростку приходится задавать себе и самому отвечать на такие сложные вопросы, как: Кто я? Зачем я в этом мире? В чем смысл моей жизни, что в ней ценно, а что нет? Подросток пытается отделиться от семьи, ослабить пуповину детской зависимости от родителей и делает первые шаги в сторону своей автономизации. Стремясь к независимости, подростки одновременно подвержены влиянию своей референтной группы. Табак, алкоголь и наркотики ими воспринимаются как атрибуты взрослой жизни.

Нередко ребята начинают их употреблять в группе сверстников или более старших ребят, неосознанно следующих сложившимся традициям и стереотипам поведения взрослых в отношении употребления психоактивных веществ. Именно потому, что подростки склонны отрицать авторитет взрослых, а общение со сверстниками проходит в более доверительной обстановке и информация воспринимается с меньшим сопротивлением, возникла идея привлечения к проведению профилактической работы самих подростков.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность - все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

В настоящее время темпы и масштабы распространения наркомании позволяют говорить уже даже не об эпидемии, а о пандемии наркомании.

Для того, чтобы остановить распространение этой опасной социальной болезни необходима, как уже было сказано, целая система мер государственного и общественного воздействия. Эта система мер станет эффективна в том случае, если она будет опираться на научные исследования и обоснования причин возникновения этого явления и будет носить предупреждающий, превентивный характер.

И в этом случае целесообразно основные усилия специалистов и всего государства сосредоточить именно на первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости, а не на ликвидации последствий распространения наркомании, хотя и последнее, тоже важно. Под первичной профилактикой зависимости подразумевается комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболевания.

И в случае подростковой наркологии это - предотвращение аддитивного поведения подростков в целом, а не только алкоголизма и наркомании. Первичная профилактика зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ) направлена не на наркоманов, а на здоровых детей и детей из группы риска.

Цель программы: формирование мотивации здорового образа жизни в среде обучающихся и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения.

Задачи:

- формирование здорового жизненного стиля среди обучающихся;
- формирование у учащихся навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения в ситуации давления группы;
- привлечение родителей к решению вопросов профилактики вредных привычек;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- информирование обучающихся о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- информирование учащихся о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;
- организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ.

Направления реализации программы

Работа с педагогическими кадрами:

- информирование по проблеме наркозависимости и ее первичной профилактике;
- индивидуальная работа, консультирование.

Работа с учащимися:

- мероприятия по профилактике наркомании, токсикомании и СПИДа;
- тематические встречи и встречи со специалистами (психолог, нарколог и т.д.);
- организация и проведение индивидуальной работы (собеседования, интервью).

Работа с родителями:

- участие в проведении родительских собраний и школьных мероприятий;
- информационно-консультативная работа.

Работа с различными организациями, ответственными за осуществление антинаркотической профилактики (на федеральном, региональном и муниципальном уровнях).

Ожидаемые результаты реализации программы, их социальная эффективность.

1. Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди обучающихся.
2. Формирование навыков здорового образа жизни и эффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у детей и подростков.
3. Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

**План работы школы по профилактике наркомании и употребления ПАВ
«Выбор за тобой!»
на 2024 – 2025 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
Организационные вопросы			
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой, составление социального паспорта школы	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
3.	Составление картотеки индивидуального учета подростков «группы риска»	Сентябрь - октябрь	Зам по ВР
4.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Сентябрь-октябрь	Зам по ВР, классные руководители
5.	Проведение рейдов «Подросток»	В течение года	Зам по ВР, классные руководители
Лекционно-просветительная работа с учащимися			
1.	Работа школьного уполномоченного, оформление стенда «Подросток и закон»	В течение года	Зубайраева А.А.
2.	Изучение вопросов права в курсе обществознания	В течение года	Учитель обществознания
3.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы)	Октябрь	Классные руководители
4.	Круглый стол «Опасные игры» (9-11 классы)	Март	Заместитель директора по УВР
5.	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (9-11 классы)	Январь - февраль	Классные руководители
6.	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (6-11 классы)	Февраль - март	Классные руководители
7.	Беседы о вреде курения	В течение года	Классные руководители
8.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	В течение года	Классные руководители
9.	Выпуск газеты, посвященной Дню борьбы с курением	Ноябрь	РДДМ
10.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	март	Классные руководители

11.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Есть о чем поговорить»	Октябрь - декабрь	Классные руководители
Воспитательная работа с учащимися			
1.	Проведение тематических классных часов: - «Мы против сигарет!»; - «Здоровье - это жизнь»; - «От простых поступков до преступлений»; - «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	в течение года	Классные руководители
2.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 кл. «Мир без наркотиков»	сентябрь ноябрь	Заместитель директора школы по ВР
3.	Игра – соревнование «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (6-8 классы)	ноябрь	Заместитель директора по ВР
4.	Участие акции «Мы выбираем жизнь!»	ноябрь	Заместитель директора по ВР
5.	Провести конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике <ul style="list-style-type: none"> ▪ Плакатов и стенгазет ▪ Рефератов и докладов ▪ Стихотворений и песен ▪ Сочинений 	Ноябрь - апрель	Заместитель директора по ВР
6.	Акция «Нет табачному дыму!»	ноябрь	Заместитель директора по ВР
7.	Выступление школьной агитбригады «Новое поколение выбирает жизнь»	Ноябрь - апрель	Заместитель директора по ВР
8.	Провести неделю пропаганды знаний о здоровом образе жизни и действий по его утверждению	Апрель	Заместитель директора по ВР

9.	Систематически выявлять учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы МО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории Московской области», «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в МО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и применять меры воспитательного воздействия	В течение года	Зам по ВР, классные руководители
----	--	----------------	----------------------------------

Спортивно- оздоровительные мероприятия

1.	Спортивный марафон «Я выбираю жизнь»	Ноябрь-декабрь	РДДМ, учитель физкультуры
2.	Спортивная игра для старшеклассников «Альтернатива»	Ноябрь	Заместитель директора школы по ВР, учителя ОБЖ
3.	Соревнование – конкурс «Адреналин»	апрель	учитель физкультуры
4.	День здоровья	Сентябрь, апрель	РДДМ, учитель физкультуры
5.	Работа спортивных кружков и секций	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Спортивные соревнования	В течение года	РДДМ, учитель физкультуры
7.	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы)	март	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители

Работа с родителями

1.	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	Согласно планов работы классных руководителей	Классные руководители
2.	Лекторий для родителей: классы «Адаптация первоклассника». 2-3 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности	Согласно плану работы лектория	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители

	<p>подросткового периода».</p> <p>8 классы «Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск понимания в общении».</p> <p>10 классы «Пора ранней юности».</p> <p>11 классы «Непослушный ребенок».</p>		
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года (согласно графику)	Врач - нарколог
4.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	в течение года	Заместитель директора школы по ВР, педагог-психолог
Работа с классными руководителями и учителями			
1.	Школа классного руководителя «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки.»	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР
2.	Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы	сентябрь	Заместитель директора школы по ВР
3.	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	октябрь	Заместитель директора школы по ВР
4.	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Педагог-психолог